



Visionsreise 2024

Danke 2023 & Willkommen 2024

- **Wir starten mit einem gemeinsamen Mittagessen**
- **Elemente: Körperarbeit, geführte Schreib-Meditation, Achtsamkeitsübungen, Atemtechnik**
- **Kaffeepause**
- **Walk the Vision im Park**
- **Mehr Klarheit über Deine Vision für 2024**
- **Dein künstlerisches individuelles Visionboard 2024**
- **Planung konkreter Schritte**

Sonntag, 21. Jan. 11:30 - 19 Uhr

Für Tagesworkshop Herzbeitrag pro Mensch: 155,- €

Materialien und Zeitschriften sind vor Ort.

Bitte auch eigene Inspirationsbilder für das Visionboard mitbringen und ein Visionsbüchlein, warme Socken, bequeme Kleidung.

Felicitas Böhm · Berlin Neukölln
Mobil 0176-1033 8478 · auszeit@wohlfuehlmassage-felicitas.de
www.wohlfuehlmassage-felicitas.de